JUIN 2006 - N° 4
Bulletin trimestriel

De Fil en aiguille...

Voilà l'été j'aperçois le soleil, Les nuages filent et le ciel s'éclaircit.

Editorial

Bonjour à tous ! C'est avec ces paroles de chanson que nous nous retrouvons pour cette quatrième édition de votre trimestriel «De fil en aiguille». Retrouvez dans ces pages notre grand concours de l'été, toutes les infos pratiques pour passer un été 2006 des plus radieux! Notre leitmotiv : améliorer votre qualité de vie !

SOMMAIRE

Actions locales-appels ..... p. 2
Les Bons filons ..... pp. 3, 6-7
Découvertes ..... p. 4
Agenda ..... p. 5
Concours ..... p. 6

Editeur responsable :
Van Herzeele Alain, Echevin des Affaires Sociales.
Illustration : Boulois Sébastien
Mise en page : CTIMouscron.

ACTIONS LOCALES...

FESTIVITES QUARTIER DES BLOMMES

FETE DE QUARTIER : SAMEDI 3 JUIN DE 9H00 A 18H00
BROCANTE DE LA RUE DU THEATRE :
DIMANCHE 9 JUILLET DE 9H00 A 18H00
BROCANTE DE LA RUE DES HORTICULTEURS :
SAMEDI 9 SEPTEMBRE DE 9H00 A 18H00

Contacts:
Naessens Christine: 0477/659237

9, 10, 11 JUIN : LEUX FÊT'ART

Viens faire un tour au Mont-à-Leux !
Plongez- vous durant un week-end dans une ambiance festive avec des artistes de rue. Une brocante, des concours, … donneront vie au quartier.
Rendez-vous donc les 9, 10 et 11 juin au Mont-à-Leux (Boulevard du Hainaut).
Bienvenue à Tous !
Programme :
VENDREDI 9 JUIN (Régie de Quartier – Grand-Rue, 37) - Ouverture de la Fête – Vernissage du Guide socio-culturel
SAMEDI 10 JUIN (Boulevard du Hainaut) - Brocante (dès 9h)
14h. : Les « Pranavores » (spectacle de rue)
De 19h30 à 1h. : - Chorale 1 café, 2, 3 chants - Fanfare de Mourcourt - DJ Bere
DIMANCHE 11 JUIN
Brocante (dès 9h) - 9h. : atelier conte (bibliothèque de quartier)
11h30 : « Clo-Clo »
14h30 : Parcours Vélo fleuris
16h. : Concert d'Eric Cohen
18h. : Clôture et lâché de ballons

Contacts :
Bastien : 056 / 860.255
Eric : 056/ 860.482

«PAROLES ET MUSIQUE»

Le Conseil Consultatif de la Personne Agée organise, au Marius Staquet ce jeudi **22 juin** à **14h30,** son évasion culturelle à destination des personnes âgées.
Martine Vandepeen nous déclamera des extraits du très beau texte de Lydia Flem. Martine Reyners (soprano) interprètera quelques-uns des plus beaux airs d'opéra, accompagnée au piano par Catherine Zigante.
«Absolument charnelle, entièrement psychique, telle est la voix, toujours à la limite du corps et de l'esprit, de l'intime et du social, du soi et du monde. A travers les portraits de personnages d'opéra qui me hantent, j'ai voulu m'approcher des mystérieux enchantements de la voix humaine, de sa puissance primordiale, des sentiments d'amour qu'elle porte jusqu'à l'incandescence… L'histoire qui commence est notre histoire, notre opéra intérieur.»
Comme de coutume un goûter sera offert durant l'entracte.
Vu le succès des rencontres précédentes, nous espérons vous voir nombreux lors de cette après-midi récréative.
L'activité est proposée au prix de 8 € en pré-vente et 10 € sur place.
Pour les personnes ayant des soucis de transport, un co-voiturage peut être organisé.

Pour tout renseignement ou pour l'achat des billets, veuillez contacter le Conseil de Prévention (Parking Métropole – Grand Place 1) au 056/860.253 ou au 056/860.328.

FETE A HERSEAUX- BALLONS

Les 24 et 25 juin 2006, à Herseaux-Ballons, se déroulera la fête de la Saint Jean-Baptiste.
Au programme :
Décoration de l'église à base de compositions de lys et animation de la célébration du samedi soir par une chorale «gospel» suivie d'un concert de musique variée par la même chorale.
Le dimanche après-midi, un concert de musique classique sera donné par le groupe « Viva Fiamma » en collaboration avec le Centre Culturel Mouscronnois et l'échevinat de la Culture de Mouscron.
Durant le week-end, il y aura aussi une exposition de photos et un marché aux fleurs.

Information :
Marc Vandenberghe, Cité André Watine, 15 – 7712 HERSEAUX
Tél. : 056/84.33.52 - GSM 0497/32.56.44 - E-mail : marcvandenberghe@tvcablenet.be

RENCONTRES CINÉMA : PROCHAIN FILM « HÔTEL RWANDA »

En 1994 au Ruanda eu lieu un terrible génocide. Les Hutus, alors majoritairement présents dans le pays, s'en prennent aux Tutsis, les massacrant par centaines. Dans l'Hôtel quatre étoiles « Mille Collines », les clients européens sont loin de cette horrible réalité, protégés par le gérant Paul Rusesabagina, un Hutu loin des idéaux de ses semblables, qui continue d'offrir les prestations de l'établissement. Lorsque la réalité finit par s'imposer, les réfugiés arrivent par centaines dans cet îlot et les riches clients européens sont évacués par les troupes de l'ONU. La force internationale ne peut rien pour les Tutsis, n'ayant pas le droit d'ouvrir le feu. Paul et les réfugiés sont alors livrés à eux-mêmes...
La projection aura lieu le mercredi 28 juin à 13h30 - A la maison des associations, rue des Combattants. ENTREE GRATUITE.

Pour tout renseignement contacter :
- Le Conseil de Prévention (Tania, Jean-François, Annabelle) : 056/86.03.23
- Le CPAS (Sébastien Vauchel) : 056/48.15.75

MOUSCR'ON THE ROCK

Des concerts rock gratuits itinérants dans quelques quartiers de Mouscron…

Dès 20h:

Lundi 26 juin:
Herseaux Place:
Adolina
Mass Market

Mardi 27 juin:
Nouveau-Monde:
Panoply
Gallows Pole

Mercredi 28 juin:
Dottignies:
Zara
Argo

Jeudi 29 juin:
Mont-à-Leux:
Slowdown
Dee Jaywalkes

Vendredi 30 juin:
Parc de Mouscron:
BlackSheep
Skankoeroes
Ginko Bilo

LES BONS FILONS...

PLAINES DE VACANCES

A LA COMMUNE...

Les vacances arrivent à grand pas et vos enfants pensent déjà à leurs activités estivales !

Cette année les plaines communales se dérouleront du 3 juillet au 18 août de 8h45 à 16h45. Les équipes de coordination et d'animation accueilleront vos enfants de 3 à 12 ans parmi 12 plaines. Nous innovons par l'ouverture d'une plaine ado qui accueillera des jeunes de 12 à 15 ans durant les deux premières semaines d'août. Un accueil pour enfants moins valides est possible sur demande.

Comme chaque année, les enfants participeront à différents types d'activités (nature, ateliers créatifs, peinture, musique, théâtre, sport, gymnastique, psychomotricité, danse, folklore, conte, natation, cuisine, cultures étrangères, …), de quoi passer un été de folie!!

A vos agendas, le service jeunesse organise **une matinée d'inscriptions le 10 juin 2006 de 9h à 13h au Centre'Expo**, rue de Menin à Mouscron. Suite à cette journée, vous pourrez inscrire vos enfants, à partir du 19 juin, au Service Jeunesse (bureau n°14) Grand'Place 1 à Mouscron, mais aussi à dans les antennes d'Herseaux et Dottignies.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 056/860.310.

À JEUNESSE & SANTÉ…

L'été n'est plus très loin…. Soixante-deux jours de vacances pour les enfants… Pour les parents, ces deux mois de vacances ne sont pas toujours simples à gérer. C'est pourquoi comme chaque année, Jeunesse & Santé, en collaboration avec la Mutualité Chrétienne, organise une large gamme d'activités pour permettre aux enfants de passer des vacances actives et épanouissantes.

Près de chez vous !

Concrètement, J&S offre des possibilités d'accueil pour les enfants sur 7 sites différents, répartis sur les entités de Luingne, Dottignies, Mouscron et Comines.

Des animateurs enthousiastes auront à cœur de proposer des activités variées, adaptées aux besoins des enfants : découverte de l'environnement, expression par le travail manuel, jeux d'équipe, d'intérieur, d'extérieur, piscine, veillées, danses, initiations diverses, chants, contes, histoires. L'imaginaire sera au rendez-vous, la qualité de l'encadrement aussi. Nos plaines ont reçu l'agréation ONE et répondent au label de qualité exigé par le décret « Centres de Vacances ».

Les animateurs de chaque plaine se sont déjà réunis et peaufinent leur animation. .. Jeunesse & Santé accorde énormément d'importance à l'encadrement : les sessions de formation à Pâques et Carnaval ont permis à plus de 130 jeunes d'acquérirles compétences nécessaires pour encadrer au mieux votre enfant. L'objectif est de le faire grandir vers plus d'autonomie et de bien-être, tout en s'amusant.

Un projet spécifique pour les plus grands (13-14 ans) est prévu du 3 au 14 juillet à la plaine Dubois (Mouscron-Centre), avec des activités spécialement adaptées à leurs envies.

Une formule accessible et très souple.

Il n'y a aucune inscription préalable (sauf plaine du Phénix). Les inscriptions se font sur place, le premier jour de fréquentation. Un dépliant de présentation détaillé de nos plaines est disponible sur simple demande. Possibilité de rester une journée complète, une matinée, une après-midi, une partie de la semaine...

Le prix démocratique de 3 euros (6 euros pour les non membres de la Mutualité Chrétienne) par journée comprend la soupe et le repas de midi, le goûter, le matériel, les assurances, l'encadrement et l'animation de 9h00 à 17h00. Une garderie est assurée dès 7h du matin.

Mouscron Centre - Château Dubois
rue de la Paix *(Ecole St Henri)*
Enfants de 3 à 14 ans
Dates : du 03 au 28 juillet
Particularité : section spéciale Ados 12-14 ans les deux premières semaines de juillet

Mouscron - Le Phénix (Ecole maternelle)
Enfant de 3 à 6 ans
Dates : du 03 juillet au 18 août
Particularité : inscription préalable, dès le jeudi 8 juin !

Tuquet - La Ruche
Enfants de 3 à 12 ans
Dates: du 03 juillet au 18 août

Tuquet – La Marlière
Enfants de 3 à 6 ans
Dates : du 3 juilllet au 18 août

Luingne - Maison Cardijn
Enfants de 3 à 12 ans
Dates : du 03 juillet au 25 août

Dottignies - Ferme des Jeunes
Enfants de 3 à 12 ans
Dates : du 03 au 28 juillet

Notre souhait est que vos enfants vivent des journées pleines de rires, de rencontres, de joies et d'émotions... Bien mieux que la rue, la télé ou les consoles de jeux…

Bonnes vacances à tous !

Renseignements :

Julie Chantry - Jeunesse & Santé Mouscron-Comines

8, rue St Joseph 7700 Mouscron - 056/39.15.22

Vous avez moins de 40 ans ? Vous êtes chômeur complet indemnisé ou en stage d'attente ?

Quelques nouvelles possibilités d'aide à l'orientation et à la recherche d'emploi dans votre région

« ORIENTATION PERSONNELLE »

- Permettre une meilleure connaissance de soi pour mieux accéder au marché de l'emploi
- Appréhender le milieu socio-économique
- Dynamiser sa recherche d'emploi

Où ? ***à Mouscron***

Durée ? ***du 06/06/06 au 30/06/06***

Qui organise la formation ? ***MANPOWER***

Intéressé(e) ?

Prenez contact avec :

Mme PALISSON Hélène - ☎ 02/289 66 97

«LA SANTÉ…C'EST MON AFFAIRE !»

SOPHROLOGIE & RELAXATION

Avec l'intervention de Mme LECLERCQ F.

Mercredi 21 Juin 2006 de 13h30 à 15h30

Rue de la Martinoire, 53 7700 MOUSCRON

PARTICIPATION GRATUITE

Renseignements :

Au Conseil de Prévention (Véronique, Annabelle, Bénédicte) : 056/86.02.55
La Ligue des Familles (Mme Geldof) : 056/34.61.38
Régie Quartier Citoyenneté (Nathalie) : 056/84.73.58

UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ?

Répondez à l'appel de la Fondation Roi Baudouin

Avec d'autres habitants, vous voulez vous mobiliser pour votre quartier ou village ?

Une idée précise vous trotte en tête pour y améliore la qualité de vie, pour encourager les relations de bon voisinage, pour réduire le sentiment d'insécurité ?

Chacun est concerné par cet appel : jeunes, personnes âgées, habitants d'une zone ou d'un immeuble, communautés d'origines étrangères, groupes de femmes, etc…

Comment obtenir le dossier de candidature ? des informations ?

Sur le site www.kbs-frb.be de la Fondation (cliquer sur la page d'ouverture en français – rubrique Gros plan).

Auprès du Centre de Contact de la FRB, 070-233 065 – proj@kbs-frb.be

LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE RECHERCHE DES BÉNÉVOLES !

Vous aimez rendre service ?

Vous aimez conduire ?

Le service Transport des malades recherche d'urgence des bénévoles pour la région de Mouscron-Estaimpuis !
Ce que nous proposons aux bénévoles :
L'occasion de s'épanouir dans une nouvelle activité en rendant service.
Des rencontres entre bénévoles, des formations.
Une assurance et un défraiement juste.

Pour tout renseignement contactez Cynthia Dujardin au 056/39 15 14.

SE FORMER À LA RELATION D'AIDE ?

Les 8, 14 et 15 septembre prochains, le CREAS viendra animer une formation sur la relation d'aide.

Cette formation est ouverte aux bénévoles et professionnelles. Celle-ci aura lieu à Mouscron et sera gratuite (nombre de place limité).

Inscriptions et informations : Bénédicte VANDEPUTTE

Conseil de Prévention
056 / 860.255
Qualitedevie@mouscron.be

L'ALCOOL : BOUTEILLE À MOITIÉ VIDE OU À MOITIÉ PLEINE ?

Le 20 juin prochain à la maison des Associations (rue des Combattants), nous vous invitons au « Fil ».

Après un repas partagé, quelques informations utiles échangées, nous discuterons sur la thématique de l'alcool.

Bienvenue à tous !

Entrée gratuite

Inscriptions et informations :

Bénédicte VANDEPUTTE

Conseil de Prévention
056 / 860.255
Qualitedevie@mouscron.be

LE SOCIAL EN POCHE EST ARRIVÉ

Voilà 5 ans, le Conseil de Prévention sortait la 1ère édition du « Social en Poche ».

Vu l'énorme succès remporté par cette première parution et les nombreux changements au sein des services sociaux, Monsieur VAN HERZEELE Alain, échevin des Affaires Sociales, a souhaité reconduire l'impression pour une deuxième édition.

Pour faciliter l'accès à l'information nous avons regroupé le Social en Poche, le guide mouscronnois de la personne âgée et l'annuaire de la personne handicapée. Nous y avons également ajouté les services rendus au public par l'administration ainsi que les établissements scolaires.

Cette nouvelle édition est mise en ligne à l'adresse suivante : **www.mouscron.be/socialenpoche.** Si vous souhaitez être repris sur ce site ou que vous y êtes déjà mais qu'une erreur s'est glissée sur votre fiche n'hésitez pas à nous contacter et nous modifierons de suite.

Si vous souhaitez disposer d'un exemplaire gratuit, contactez De Backer Frédérique au 056/860.260.

DECOUVERTES...

Au fil des jours

JUIN

02	Vernissage Régie des Blommes: exposition photos
Du 02 au 04	Fancy-fair du Tuquet – concerts en partenariat avec «la Ruche»
Du 03 au 05	Ducasse du Nouveau-Monde
03 et 04	Tournoi mini-foot pour la lutte contre la Mucoviscidose – Site de l'Athénée
05 au 14	L'ACIH organise un séjour en Suisse «Le Bouveret»
Du 09 au 12	Ducasse de Luingne
Du 09 au 12	Fête du Mont-à-Leux: « Leux Fêt'Art»
14	Don de sang - Mouscron
17 et 18	Ducasse Dottignies - FESTAR
17	Pour adultes – Cercles naturalistes «Les Fichaux» – sortie photo nature
19 et 21	Don de sang - Herseaux
20	Pièce de théatre, groupe musical et repas convivial avec un groupe de jeunes Palestiniens – La Prairie
22	Evasion Culturelle à destination des personnes âgées
Du 23 au 25	JOURNEES F'ESTIVALES: représentations des ateliers danse, théatre, musique… (La Ruche)
Du 24 au 26	Braderie à Mouscron Centre
24	Don de sang - Mouscron
24 et 25	Concert Pionniers: 3ème Unité Scoute du Mont-à-Leux
24	Fête des jeunes – Course de «vélos fous» par équipes, tournoi de baby-foot, barbecue et surprise pour ados dès 12 ans – La Prairie asbl
25	Marche DOT Y VIT
25	Tournoi mini foot beach volley – Patro Christ-Roi
25 et 27	Don de sang - Herseaux
Du 26 au 30	Mouscr'on The Rock
Du 26 au 05/07	L'ACIH organise 1 séjour en Suisse «Saint-Moritz»
28	Don de sang - Mouscron
30	Barbecue de cloture de la saison – La Ruche
Du 30 au 09/07	Ducasse d'été Mouscron

JUILLET

Du 03 au 18/08	Plaines de jeux communales
Du 03 au 25/08	Plaines de jeux «Jeunesse & Santé»
Du 07 au 11	Fête du Toubac Herseaux Gare
12	Don de sang – Mouscron
19	Don de sang - Mouscron
21	Fête Nationale
29	Don de sang Mouscron

AOUT

Du 01 au 03	Ducasse rue de Menin
02	Don de sang – Mouscron
04	Don de sang - Luingne
Du 04 au 07	Ducasse du quartier du cimetière – Dottignies
Du 11 au 15	Ducasse des 3 cafetiers – Luingne
12	Don de sang - Mouscron
16	Don de sang - Mouscron
Du 18 au 20	Ducasse du Petit-Courtrai
23	Don de sang - Mouscron
26	Tournoi de Beach-Volley – La Prairie Dottignies

SEPTEMBRE

01 et 02	Don de Sang - Dottgnies
09 et 10	Ducasse du Bornoville
13	Don de sang - Mouscron
14	Débat sur l'adolescence – Le Déclic-La Passerelle
16	Don de sang - Mouscron
16 et 17	Fête de la Main – Dottignies
20	Don de sang - Mouscron
23 et 24	Ducasse «Ca bouge à la place» – Herseaux
25 14h	UCP Mouscron - Histoire de Mémoire - cycle d'animation santé
25	Cortège des Allumoirs – Dottignies
25 et 27	Don de sang - Herseaux
Du 29 au 01/10	Fête des Hurlus

PETITS CONSEILS POUR L'ETE...

1. Protégez-vous toujours des rayons ultra-violets (UVA et UVB) à la mer, à la montagne, à la campagne, en pratiquant un sport en plein air, en jardinant ou en marchant simplement au soleil..

2. Portez un chapeau, une chemise ou un T-shirt de couleur sombre et des lunettes lorsque vous êtes au soleil.

3. Réduisez au maximum vos activités extérieures l'été entre 12h et 16h.

4. N'oubliez pas votre crème solaire par temps nuageux car les rayons restent souvent aussi nocifs pour la peau que par temps ensoleillé.

5. Se protéger à l'ombre d'un parasol, c'est bien, mais insuffisant pour éviter les coups de soleil. Attention à la réverbération car la réflexion via le sol peu être importante. Il convient de se protéger au moyen d'une crème solaire même à l'ombre d'un parasol.

6. Appliquez largement ½ heure avant chaque exposition solaire une crème solaire qui protège contre les UVA et les UVB et renouvelez les applications toutes les 2 heures. Après une baignade, une transpiration abondante, réappliquez votre crème solaire.

7. Gardez les enfants de moins de 3 ans à l'écart du soleil et apprenez la protection solaire aux enfants dès le plus jeune âge. Toujours badigeonner les enfants d'une crème solaire appropriée.

8. Faire boire régulièrement les enfants pour éviter tout risque de déshydratation.

9. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de vous exposer au soleil lorsque vous appliquez sur la peau des produits médicamenteux ou si vous prenez des médicaments.

10. Ne pas s'exposer au soleil ultraviolets artificiels (rayon UV) des bancs solaires.

CONCOURS DE L'ÉTÉ

Vous partez en vacances et vous revenez avec des photos sympas !? Prenez alors part à notre concours de l'été et gagnez de nombreux lots ! Pour y participer il vous suffit de nous envoyer LA photo originale de cet été 2006 (les cartes postales sont également les bienvenues) avant le 31 août 2006 à l'adresse suivante :

Comité de rédaction « De fil en aiguille »

Parking Métropole – Grand Place 1

7700 Mouscron

Concours de l'été

A gagner: 10 places de théatre et 10 places de foot

LES PERSONNES A RISQUE
Les personnes âgées
Les enfants en bas âge
Les personnes malades (pulmonaires, cardiaques,...) et prenant certains médicaments (antidépresseurs, diurétiques, ...)
Les personnes vivant seules, peu mobiles, habitant des pièces chaudes (derniers étages)
Les personnes effectuant des exercices physiques importants.

Recueillir suffisamment de conseils auprès des personnes compétentes en la matière (médecin traitant, dermatologue, etc.)
Tous ces conseils sont extraits d'un fascicule «Face au soleil, 10 règles à suivre...», disponible en pharmacie.
D'autres fascicules sont également disponibles «CANICULE = DANGER» et le passeport «Question Santé 2006».
Des conseils aussi sur les sites www.questionsante.be et www.diplomatie.be

LES BONS FILONS..

LES BONS FILONS...

VENEZ DÉCOUVRIR LE TORBALL

22 JUIN 2006

Suite au succès rencontré lors de la fête de l'Internet ayant pour thème « La toile pour les mal ou non voyants » les différents partenaires organisateurs (le service Internet de la Ville, la bibliothèque, le service insertion du CPAS, Electro-secours,leC.C.I.P.H., la Régie de quartier Citoyenneté et le Conseil de Prévention) ont pris l'initiative d'organiser un tournoi de Torball. L'objectif de ce projet est de faire découvrir une discipline que l'on croit destinée uniquement au mal ou non voyant.

Cette rencontre se déroulera ce jeudi 22 juin 2006 de 14h30 à 17h00 au Hall sportif « Jacky Rousseau »

Si vous souhaitez découvrir ce sport n'hésitez à passer.

Numéro de contact :

Conseil de Prévention

056/ 86 02 60

Pour les étudiants, le blocus arrive à grands pas. Finis les sorties et autres guindailles, le temps de l'étude est arrivé. Mais comment négocier cette période difficile ? Jeunesse & Santé propose aux étudiants de les soutenir avec son kit « Starting Bloque ».

LA BLOQUE SANS DÉBLOQUER !

A l'heure où la plupart des étudiants entrent dans la période de bloque, de nombreuses questions font surface: comment étudier, quel rythme de vie et de travail faut-il prendre, quelles attitudes adopter pour affronter les examens… ? Pour aider les jeunes à trouver des réponses à toutes ces questions, l'asbl Jeunesse & Santé, avec le soutien de la Mutualité chrétienne, édite cette année encore son kit gratuit *« Starting Bloque »*, destiné aux étudiants de l'enseignement supérieur et universitaire.

Le kit *« Starting Bloque »* a été créé par des jeunes pour les jeunes qui démarrent leurs études. Son ambition est d'aider les étudiants pendant cette période parfois difficile d'étude intensive et d'examens stressants… Le kit est un bon compagnon d'étude sur qui l'on peut compter et qui regorge de trucs et astuces pour traverser le blocus le plus sereinement possible. Il se compose de cinq éléments :

Le planning d'étude à afficher et (…) à remplir ! Parsemé d'humour, de conseils et de techniques de relaxation, il permet d'organiser son effort en déstressant sympa.

Le livret «Ta bloque, mode d'emploi» : une mine d'or de principes faciles qui rendent le travail efficace et agréable : que faire ou ne pas faire pendant la bloque. Comment étudier, comment s'alimenter ? Comment gérer son stress ?

Le «Bloque Post-it®», illustré de slogans d'encouragement, pour jeter des idées, pour noter une définition ou les choses à ne pas oublier…

Un dialogueur, un panneau pour communiquer avec ses supporters, leur dire ses envies, ses besoins, ses coups de gueule. C'est aussi le moyen pour les proches d'encourager et soutenir l'étudiant, de se comprendre dans une période difficile.

Un carton à accrocher à la porte : d'un côté «Je bloque» et de l'autre «Je débloque», histoire de prévenir les éventuels visiteurs de son état d'esprit !

Les étudiants qui souhaitent se procurer le kit *«Starting Bloque»* peuvent l'obtenir sur simple demande au 0800-10 9 8 7 (numéro d'appel gratuit de la Mutualité chrétienne)

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter François Galand, Responsable Communication (tél: 02/246 49 85 – mail : francois.galand@mc.be)

MINI MUCO FOOT 2006

EVENEMENT

Week-end sportif et récréatif organisé les 3 et 4 juin 2006 ayant pour thème

Combattre tous ensemble la Mucoviscidose !

Le but de cet évènement est de sensibiliser le grand public aux problèmes rencontrés par les patients atteints de cette maladie génétique grave et incurable des voies respiratoires et digestives, et de récolter des fonds au profit de notre association.

Les profits engendrés seront intégralement reversés à l'A.B.L.M. (Association Belge pour la Lutte contre la Mucoviscidose).

Tout au long du week-end : Village Enfants (nombreuses animations gratuites), spectacle « Rapaces », tombola, …

Cet événement se déroulera sur le site fermé du Domaine de la Communauté Française, Avenue de Barry à Mouscron (face à la caserne des pompiers).

1 Belge sur 20 est porteur du gène responsable de la mucoviscidose
En Belgique, chaque semaine, 1 enfant naît atteint de mucoviscidose
Un patient consacre 3 à 7 heures par jour à son traitement
Le coût annuel du traitement à charge du patient oscille autour de 4000 Euros

QU'EST-CE QUE LA MUCOVISCIDOSE ?

Chacun d'entre nous produit du mucus. Le mucus est une matière fluide nécessaire entre autres au rejet des poussières et des bactéries. Chez les personnes atteintes de mucoviscidose, le mucus est épais et gluant. La mucoviscidose tire d'ailleurs son nom de ce mucus visqueux : mucus = muco visqueux = viscidose

Ce mucus épais, présent dans les poumons, provoque des infections comme des bronchites chroniques. A la longue, des lésions pulmonaires irréversibles apparaissent. Le mucus visqueux obstrue aussi les fins canaux du pancréas. Cet organe a pour fonction de produire des enzymes destinés à favoriser la digestion. En cas de mucoviscidose, vu l'obstruction des canaux, les enzymes n'arrivent pas ou difficilement à destination. Cela entraîne un risque de carence alimentaire importante.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter les personnes suivantes :
Patrick Vandermeersch 0474/53.26.28 patrick@amcm.be
Alexandre Vandermeersch 0475/26.00.66 alexandre@amcm.be

tisser des liens... ça ne s'improvise pas

Comité de rédaction :
Houzet Annabelle (Conseil de Prévention), Coqu Sandrine (la Passerelle), Guermonprez Laurent, Stragier Vinciane (Marius Staquet), Vandeputte Bénédicte (Conseil de Prévention), Maes François-Xavier (Conseil de Prévention).
s'y ajoutent,

Comité de lecture :
Castel Cyndie (Vie Féminine), De Backer Frédérique (Conseil de prévention), Falys Véronique (Conseil de Prévention), Van Herzeele Alain (Echevin des Affaires sociales).

Les personnes qui m'ont conç… bon de définir quelques points faisant office de «Ch…

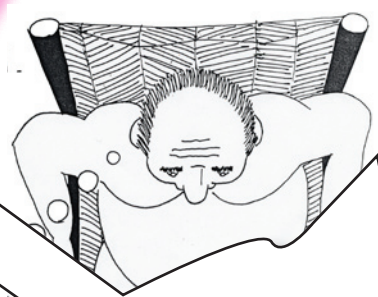
« Les informations veilleront à … la qualité de vie, l'épanouissement physique … l, spirituel, moral et culturel de chacun».

«Le Comité de rédaction choisira le … n fonction des thèmes abordés et de … moment».

«Les articles contenus dans ce journal ne … en aucun cas promouvoir des con… philosophiques, religieuses ou politiques».

«Le Comité de lecture se doit de lire en t… neutralité les articles qui lui seront soumis».

«Tout article ne répondant pas aux considérations énoncées ci-dessus, pourra être refusé par les comités de rédaction et de lecture. Ceux-ci s'engagent à en avertir l'auteur».



ON SE RETROUVE EN SEPTEMBRE 2006 POUR LE 5ème NUMERO !

Contactez-nous !

Conseil de prévention
Bénédicte ou Véronique - Tél. 056/80 … 55
Email : qualitedevie@mouscron.be

si vous souhaiter me recevoir chez vous
ou envoyez un article
passez un petit coup de fil ou envoyez un mail...

Vous avez un article ? Faites-le parvenir avant le 06/08/2006 au Conseil de Prévention (coordonnées ci-dessus)

Conseil de prévention
Ministère de la Communauté française